

| Ort: BWS | Befund rechts | Befund links |
|--|----------------------|---------------------|
| Sichtbefund, z.B. Skoliosen | | |
| Extension | | |
| Flexion | | |
| Lateralflexion links | | |
| Lateralflexion rechts | | |
| Federungstest | | |
| Wirbelrotation | | |
| Wirbellateralflexion | | |
| Mobilität Costo-Vertebralgelenke | | |
| Lig. supraspinale | | |
| Mm. multifidii | | |
| M. erector spinae | | |
| M. iliocostalis | | |
| M. iliocostalis | | |
| M. trapezius | | |
| ab hier: Entscheidung für eine Seite! = nähere Peripherie | | |
| M. rhomboideus | | |
| M. levator scapulae | | |
| „Schnittpunkt“ | | |
| M. supraspinatus | | |
| M. infraspinatus | | |
| M. latissimus dorsi | | |
| M. teres maior | | |
| M. teres minor | | |
| M. subscapularis | | |
| ab hier: Manuelle Therapie je nach Befund | | |
| Extensorische Mobilisation BWS | | |
| Lateralflektorische Mobilisation BWS | | |
| Rotatorische Mobilisation BWS | | |
| Mobilisation der Costo-Vertebralgelenke | | |